



Lieber SCV-Fan,

wenn du Hilfe oder einen Rat benötigst oder du über deine Sorgen reden möchtest, gibt es in der Region und auch bundesweit eine Vielzahl von verschiedenen Beratungsangeboten, wo du dich bei Bedarf auch anonym melden kannst. Nachfolgend findest du eine Liste (Stand Oktober 2025) von Beratungsstellen zu unterschiedlichen Themen.

Mit dieser Auswahl möchten wir weder über die Qualität der aufgelisteten noch über die Qualität nicht aufgelisteter Angebote urteilen, sondern dir unterschiedliche Möglichkeiten der Beratung und der Information zur Verfügung stellen.

Wir hoffen, dass wir dich hiermit unterstützen können!

Nach **Beratungsangeboten in deiner Umgebung** kannst du auf folgender Webseite-Suchen: [www.opferschutzportal.nrw/beratungsstellen](http://www.opferschutzportal.nrw/beratungsstellen)

Den **Opferschutz-Beauftragten** Kriminalhauptkommissar Andreas Schröder der Polizei Gütersloh erreichst du wie folgt:

Tel. 05241 869-1870

E-Mail: [opferschutz.guetersloh@polizei.nrw.de](mailto:opferschutz.guetersloh@polizei.nrw.de)

Verschiedenen **Selbsthilfe-Gruppen in NRW** findest du hier: [www.selbsthilfe.nrw](http://www.selbsthilfe.nrw)



Im Folgenden haben wir einige Beratungsangebote für verschiedene Themen aufgelistet:

#### **Hilfe für Kinder und Jugendliche**

##### **Kinder- und Jugendtelefon**

Name	Nummer gegen Kummer
Homepage	<a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
Telefon	116 111
Info	Online- / Chat-Beratung möglich

##### **Online-Beratung für Jugendliche**

Name	Jugendberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.
Homepage	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
Info	für Jugendliche 14-21 Jahre, Mail- und Chatberatung

##### **Elterntelefon**

Name	Nummer gegen Kummer
Homepage	<a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
Telefon	0800/111 05 50

##### **Beratung bei Problemen aller Art**

Name	Telefonseelsorge
Homepage	<a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
Mail	<a href="mailto:online.telefonseelsorge.de">online.telefonseelsorge.de</a>
Telefon	116123, 0800-1110111, 0800-1110222
Info	Online- / Chat-Beratung möglich

##### **Opferhilfe**

Name	Opfer-Telefon
Homepage	<a href="http://www.weisser-ring.de">www.weisser-ring.de</a>
Telefon	116 006
Info	Online-Beratung möglich



## Beratung für Frauen und Mädchen

### Beratung allgemein

Name	Frauenberatungsstelle Gütersloh
Homepage	<a href="http://www.frauenberatung-fachstelle-guetersloh.de">www.frauenberatung-fachstelle-guetersloh.de</a>
Mail	<a href="mailto:frauenberatung-gt@frauen4frauen.de">frauenberatung-gt@frauen4frauen.de</a>
Telefon	05241/250 21

### Beratung nach sexuellem Missbrauch

Name	Wildwasser Bielefeld e.V.
Homepage	<a href="http://www.wildwasser-bielefeld.de">www.wildwasser-bielefeld.de</a>
Mail	<a href="mailto:info@wildwasser-bielefeld.de">info@wildwasser-bielefeld.de</a>
Telefon	0521/175 476

### Gewalt gegen Frauen

Name	Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen
Homepage	<a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a>
Telefon	08000-116 016
Info	Online- und Chat-Beratung möglich

Name	Frauen gegen Gewalt e.V.
Homepage	<a href="http://www.frauen-gegen-gewalt.de">www.frauen-gegen-gewalt.de</a>
Mail	<a href="mailto:info@frauenhaus-gt.de">info@frauenhaus-gt.de</a>
Telefon	05241/341 00

## Beratung für Männer und Jungen

### Beratung allgemein

Name	Männerberatungsnetz
Homepage	<a href="http://www.maennerberatungsnetz.de">www.maennerberatungsnetz.de</a>
Mail	<a href="mailto:info@maennerberatungsnetz.de">info@maennerberatungsnetz.de</a>
Info	Verschiedene Beratungsfelder, regionale und überregionale Beratungsangebote

Name	man-o-mann Männerberatung in Bielefeld
Homepage	<a href="http://www.man-o-mann.de">www. man-o-mann.de</a>
Mail	<a href="mailto:kontakt@man-o-mann.de">kontakt@man-o-mann.de</a>
Telefon	0521/686 76

### Gewalt gegen Männer

Name	Hilfetelefon Gewalt an Männern
Homepage	<a href="http://www.staerker-als-gewalt.de">www.staerker-als-gewalt.de</a>
Mail	<a href="mailto:beratung@maennerhilfetelefon.de">beratung@maennerhilfetelefon.de.</a>
Telefon	0800/123 99 00



## Hilfe bei Mobbing und sexueller Gewalt

### **Mobbing**

Thema	Mobbing
Name	MobbingLine NRW
Homepage	<a href="http://www.komnet.nrw.de">www.komnet.nrw.de</a>
Telefon	0211-8371911

### **Sexueller Missbrauch / Mobbing / Cybermobbing**

Name	N.I.N.A. e.V.
Homepage	<a href="http://www.nina-info.de/save-me-online/">www.nina-info.de/save-me-online/</a>
Mail	<a href="mailto:beratung@save-me-online.de">beratung@save-me-online.de</a>
Telefon	0800-2255530

## Beratung bei Rechtsextremismus und Rassismus

Thema	Beratung für Betroffene rechtsextremer und rassistischer Gewalt
Name	Opferberatung NRW
Homepage	<a href="http://www.lks.nrw.de">www.lks.nrw.de</a>
Mail	<a href="mailto:info@lks.nrw">info@lks.nrw</a>
Telefon	0211/896 04

Name	Mobile Beratung gegen Rechtsextremismus OWL
Homepage	<a href="http://www.mbr-owl.de">www.mbr-owl.de</a>
Mail	<a href="mailto:info@mbr-owl.de">info@mbr-owl.de</a>
Telefon	05221/174 57 26

## Beratung bei psychischen Erkrankungen

### **Beratung bei Depressionen**

Name	Info-Telefon Depression
Homepage	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
Telefon	0800-3344533
Info	mit Links zu Hilfen und Beratungsangebote in der Region

Name	Robert-Enke-Stiftung
Homepage	<a href="http://www.robert-enke-stiftung.de">www.robert-enke-stiftung.de</a>
Telefon	0241-8036777

Name	Selbsthilfe-Beratung zu psychischen Erkrankungen, auch für Angehörige
Homepage	<a href="http://www.bapk.de">www.bapk.de</a>
Mail	<a href="mailto:seelefon@psychiatrie.de">seelefon@psychiatrie.de</a>
Telefon	0228-71002424



## Beratung bei Sucht- und Gesundheitsproblemen

### Suchtvorbeugung / Suchtberatung

Name	BZgA – Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
Homepage	<a href="http://www.bzga.de">www.bzga.de</a>
Telefon	Suchtvorbeugung, Essstörungen: 0221-892031 Glücksspiel: 0800-1372700

### Suchtberatung

Name	Freundeskreise für Suchtkranke
Homepage	<a href="http://www.freundeskreise-nrw.de">www.freundeskreise-nrw.de</a>
Mail	<a href="mailto:info@freundeskreise-nrw.de">info@freundeskreise-nrw.de</a>
Telefon	05242/594 25 77

## Beratung bei Schulden und Geldproblemen

Thema	Beratung bei Geld- und Kreditproblemen
Name	Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen
Homepage	<a href="http://www.verbraucherzentrale.nrw">www.verbraucherzentrale.nrw</a>
Mail	<a href="mailto:service@verbraucherzentrale.nrw">service@verbraucherzentrale.nrw</a>
Telefon	0241-463026-01
	Die Beratungsangebote der Verbraucherzentrale sind teilweise kostenpflichtig!